**PROGRAMME NATIONAL**

**DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS**

**Sport Communautaire**

**Date :** 22 septembre 2018

**Endroit :** 919 route de St Martin Ste Marie QC G6E1B6

[Carte pour situer la piscine](https://www.google.ca/maps/place/Piscine+Yvan-Cliche+de+Beauceville/@46.2118917,-70.7728209,17z/data=!4m13!1m7!3m6!1s0x4cb9ba2dfc505e75:0x912c7decddace5ea!2s109+125e+Rue,+Beauceville,+QC+G5X+0B6!3b1!8m2!3d46.211888!4d-70.7706322!3m4!1s0x4cb9ba2dfba0649b:0x525c3dc16b26f16d!8m2!3d46.2118169!4d-70.7703814)

Responsable : **André Nolin**

**Prévoir :** Crayon et feuilles de papiers

Maillot, casque de bain et 2 serviettes

Cahier préparatoire d’avant cours

Ordinateur portable et/ou tablette si vous en avez

Cadenas pour casier

Sandale antidérapante (optionnel)

**Horaire :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Module** | **Heure** | **Durée** |
| 1. Icebreaker | 8h30-8h45 | :15 |
| 1. Introduction | 8h45-9h15 | :30 |
| 1. Le nageur | 9h15-10h00 | :45 |
| 1. La pédagogie | 10h00-11h10 | 1:10 |
| 1. Principe de base de la natation incluant vidéos éducatifs | 11h10-12h10 | 1:00 |
| 1. Dîner | 12h10-13h10 | 1:00 |
| 1. La sécurité de l’entraînement | 13h10-13h30 | :20 |
| 1. Planification d’une séance | 13h30-14h30 | 1:00 |
| 1. Déplacement vers la piscine | 14h30-15h00 | :30 |
| 1. Session piscine (Jeux, Éducatifs, Sécurité) | 15h00-17h00 | 2:00 |
| 1. Retour sur la séance piscine | 17h00-17h20 | :20 |
| 1. Fin de la journée - questions/formulaire de rétroaction | 17h20-17h30 | :10 |
| Durée total : |  | 9:00 |