**PROGRAMME NATIONAL**

**DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS**

**Sport Communautaire**

**Date :** 22 septembre 2018

**Endroit :** 919 route de St Martin Ste Marie QC G6E1B6

[Carte pour situer la piscine](https://www.google.ca/maps/place/Piscine%2BYvan-Cliche%2Bde%2BBeauceville/%4046.2118917%2C-70.7728209%2C17z/data%3D%214m13%211m7%213m6%211s0x4cb9ba2dfc505e75%3A0x912c7decddace5ea%212s109%2B125e%2BRue%2C%2BBeauceville%2C%2BQC%2BG5X%2B0B6%213b1%218m2%213d46.211888%214d-70.7706322%213m4%211s0x4cb9ba2dfba0649b%3A0x525c3dc16b26f16d%218m2%213d46.2118169%214d-70.7703814)

 Responsable : **André Nolin**

**Prévoir :** Crayon et feuilles de papiers

 Maillot, casque de bain et 2 serviettes

 Cahier préparatoire d’avant cours

 Ordinateur portable et/ou tablette si vous en avez

 Cadenas pour casier

 Sandale antidérapante (optionnel)

**Horaire :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Module** | **Heure** | **Durée** |
| 1. Icebreaker
 | 8h30-8h45 | :15 |
| 1. Introduction
 | 8h45-9h15 | :30 |
| 1. Le nageur
 | 9h15-10h00 | :45 |
| 1. La pédagogie
 | 10h00-11h10 | 1:10 |
| 1. Principe de base de la natation incluant vidéos éducatifs
 | 11h10-12h10 | 1:00 |
| 1. Dîner
 | 12h10-13h10 | 1:00 |
| 1. La sécurité de l’entraînement
 | 13h10-13h30 | :20 |
| 1. Planification d’une séance
 | 13h30-14h30 | 1:00 |
| 1. Déplacement vers la piscine
 | 14h30-15h00 | :30 |
| 1. Session piscine (Jeux, Éducatifs, Sécurité)
 | 15h00-17h00 | 2:00 |
| 1. Retour sur la séance piscine
 | 17h00-17h20 | :20 |
| 1. Fin de la journée - questions/formulaire de rétroaction
 | 17h20-17h30 | :10 |
| Durée total : |  | 9:00 |