

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS Sport Communautaire

Date : samedi 5 octobre 2019

Endroit : 350 Avenue du Parc, Granby, QC J2G 2N4

[Carte pour situer la piscine](#)

Responsable : **André Nolin / Nadine Rolland**

Prévoir : Crayon et feuilles de papiers
Maillot, casque de bain et 2 serviettes
Cahier préparatoire d'avant cours
Ordinateur portable et/ou tablette si vous en avez
Cadenas pour casier
Sandale antidérapante (optionnel)

Horaire :

Module	Heure	Durée
1. Icebreaker	8h45-9h00	:15
2. Introduction	9h00-9h15	:30
3. Le nageur	9h15-10h00	:45
4. La pédagogie	10h00-11h10	1:10
5. Principe de base de la natation incluant vidéos éducatifs	11h10-12h10	1:00
6. Dîner	12h10-13h10	1:00
7. La sécurité de l'entraînement	13h10-13h30	:20
8. Planification d'une séance	13h30-15h00	1:30
9. Déplacement vers la piscine	15h00-15h30	:30
10. Session piscine (Jeux, Éducatifs, Sécurité)	15h30-17h30	2:00
11. Retour sur la séance piscine	17h00-17h20	:20
12. Fin de la journée - questions/formulaire de rétroaction	17h20-17h30	:10
Durée total :		9:00