**PROGRAMME NATIONAL**

**DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS**

**Sport Communautaire**

**Date :** samedi 29 février 2020

**Endroit :** 1380 Rue Montplaisir, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 0M6

[Carte pour situer la piscine](https://www.google.ca/maps/dir/complexe+aquatique+drummondville/@45.7324656,-73.5761747,9z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x4cc811798ae440c5:0x1eb121b956151fa2!2m2!1d-72.4854605!2d45.8963406)

Responsable : **André Nolin / Dominic Parent**

**Prévoir :** Crayon et feuilles de papiers

Maillot, casque de bain et 2 serviettes

Ordinateur portable et/ou tablette si vous en avez

Cadenas pour casier

Sandale antidérapante (optionnel)

**Horaire :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Module** | **Heure** | **Durée** |
| 1. Icebreaker | 8h | :15 |
| 1. Introduction |  | :30 |
| 1. Le nageur |  | :45 |
| 1. La pédagogie |  | 1:10 |
| 1. Principe de base de la natation incluant vidéos éducatifs |  | 1:00 |
| 1. Dîner | 12h10-13h10 | 1:00 |
| 1. La sécurité de l’entraînement |  | :20 |
| 1. Planification d’une séance |  | 1:30 |
| 1. Déplacement vers la piscine | 15h00-15h30 | :30 |
| 1. Session piscine (Jeux, Éducatifs, Sécurité) | 15h30-17h30 | 2:00 |
| 1. Retour sur la séance piscine |  | :30 |
| 1. Fin de la journée - questions/formulaire de rétroaction | 17h45-18h00 |  |
| Durée total : |  | 9:00 |