**PROGRAMME NATIONAL**

**DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS**

**Sport Communautaire**

**Date :** samedi 29 février 2020

**Endroit :** 1380 Rue Montplaisir, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 0M6

[Carte pour situer la piscine](https://www.google.ca/maps/dir/complexe%2Baquatique%2Bdrummondville/%4045.7324656%2C-73.5761747%2C9z/data%3D%214m8%214m7%211m0%211m5%211m1%211s0x4cc811798ae440c5%3A0x1eb121b956151fa2%212m2%211d-72.4854605%212d45.8963406)

 Responsable : **André Nolin / Dominic Parent**

**Prévoir :** Crayon et feuilles de papiers

 Maillot, casque de bain et 2 serviettes

 Ordinateur portable et/ou tablette si vous en avez

 Cadenas pour casier

 Sandale antidérapante (optionnel)

**Horaire :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Module** | **Heure** | **Durée** |
| 1. Icebreaker
 | 8h | :15 |
| 1. Introduction
 |  | :30 |
| 1. Le nageur
 |  | :45 |
| 1. La pédagogie
 |  | 1:10 |
| 1. Principe de base de la natation incluant vidéos éducatifs
 |  | 1:00 |
| 1. Dîner
 | 12h10-13h10 | 1:00 |
| 1. La sécurité de l’entraînement
 |  | :20 |
| 1. Planification d’une séance
 |  | 1:30 |
| 1. Déplacement vers la piscine
 | 15h00-15h30 | :30 |
| 1. Session piscine (Jeux, Éducatifs, Sécurité)
 | 15h30-17h30 | 2:00 |
| 1. Retour sur la séance piscine
 |  | :30 |
| 1. Fin de la journée - questions/formulaire de rétroaction
 | 17h45-18h00 |  |
| Durée total : |  | 9:00 |